

## ACTIVIDADES DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN EN LOS MAYORES

**Inicio** 19/03/18 **Fin** 28/10/18 **Horas** 25 **Días /Horario** Se recomienda conexión de 1 h/día

**Lugar** ONLINE

**Precio** **100% Subvencionado**

**Objetivos** Identificar los campos de aplicación e intervención de la rehabilitación y la fisioterapia en personas mayores.

**Contenidos** LA FISIOTERAPIA. NOCIONES PRINCIPALES PARA SU APLICACIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES

- 1.Objetivos de la rehabilitación y la fisioterapia.
- 2.Prescripción de la fisioterapia.

EJES DE TRABAJO CON LOS MAYORES: Campo de aplicación de la profesión

CAMPOS DE INTERVENCIÓN: Importancia del ejercicio físico en los mayores

LA PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO

- 1.Tipos de enfermedades.
- 2.Anciano enfermo.
- 3.Pluripatología.
- 4.Tendencia a la cronicidad e invalidez.
- 5.Actitudes preventivas del deterioro del estado general.

PROGRAMACIÓN DE TRATAMIENTOS FISIOTERAPÉUTICOS EN FUNCIÓN DE LOS CASOS ESPECÍFICOS

- 1.Calor y luz.
- 2.Corrientes eléctricas.
- 3.Hidroterapia.
- 4.Crioterapia.
- 5.Ultrasonidos.
- 6.Baños de parafina.
- 7.Masaje.
- 8.Tracción cervical.
- 9.Vendajes funcionales.
- 10.Infiltraciones.
- 11.Magnetoterapia.
- 12.Lesión de los tejidos blandos.

LA REHABILITACIÓN EN EL MAYOR

- 1.Recuperación motora del mayor del decúbito a la bidepestaación.
- 2.Reeducación motora del anciano. Retorno a la marcha.
- 3.Rehabilitación respiratoria.

- Requisitos** Tendrán prioridad los trabajadores de empresas de máximo 9 Empleados.  
Deberán pertenecer a colectivos prioritarios:
- Mujeres
  - Personas con discapacidad
  - Trabajadores de baja cualificación
  - Mayores de 45 años
  - Trabajadores con contrato a tiempo parcial
  - Trabajadores con contrato temporal

**Más información**