

## MOVILIZACION DE ENFERMOS

**Inicio** 10/03/18 **Fin** 30/06/18 **Horas** 80 **Días /Horario** S 08:30 a 13:30

**Lugar** Rekalde 1, 1ª planta Local 41 20160 LASARTE-ORIA **Precio** **100% Subvencionado**

**Objetivos** Aplicar las técnicas de movilización, traslado y deambulación del usuario adquiriendo las destrezas necesarias en el manejo de ayudas técnicas para la movilización de enfermos.

- Contenidos**
1. LA INMOVILIZACIÓN:
    - 1.1. Beneficios de la movilización.
    - 1.2. Epidemiología.
    - 1.3. Etiología.
    - 1.4. Consecuencias del inmovilismo.
    - 1.5. Valoración de los niveles de movilidad.
  2. ENFERMEDADES FÍSICAS RELACIONADAS CON LA INMOVILIZACIÓN:
    - 2.1. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al Sistema Músculo-Esquelético.
    - 2.2. Úlceras por decúbito o por presión.
    - 2.3. Osteoporosis y Osteomalacia.
    - 2.4. Atrofia muscular.
    - 2.5. Retracciones articulares y musculares.
    - 2.6. Parálisis.
    - 2.7. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema cardiovascular.
    - 2.8. Hipotensión ortostática.
    - 2.9. Tromboembolismo.
    - 2.10. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema nervioso.
    - 2.11. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema respiratorio.
    - 2.12. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
    - 2.13. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema digestivo.
    - 2.14. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema genito-urinario.
    - 2.15. Otras alteraciones relacionadas con la inmovilidad.
  3. TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN E INMOVILIZACIÓN:
    - 3.1. Principios anatómo- fisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
    - 3.2. Posiciones anatómicas.
    - 3.3. Técnicas de movilización, traslado y deambulación.
    - 3.4. Preparación para el traslado.
    - 3.5. Movilización de personas dependientes.
    - 3.6. Acompañamiento en la deambulación.
    - 3.7. Prevención de caídas y accidentes.
    - 3.8. Ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes.

#### 4. RIESGOS Y COMPLICACIONES DE UNA INADECUADA MANIPULACIÓN:

- 4.1. Riesgos asociados con el residente.
- 4.2. Riesgos asociados al personal que realiza las movilizaciones.
- 4.3. Prevención de riesgos asociados al personal que realiza las movilizaciones.

**Requisitos** Trabajadores de empresas consideradas PYME y estar cotizando por Régimen general, autónomos o cooperativistas en el SECTOR de SANIDAD o en cualquiera de sus SECTORES AFINES como son: OFICINAS DE FARMACIA, TRANSPORTE DE ENFERMOS Y ACCIDENTADOS EN AMBULANCIA, SANIDAD PRIVADA.

Tendrán prioridad los empleados de empresas con menos de 10 trabajadores.

**Más información** No se podrá realizar más de 90 horas de formación por persona a excepción de las acciones dirigidas a la obtención de un Certificado de Profesionalidad o que el curso sea de una duración superior.

Hay plazas muy limitadas para trabajadores en situación de desempleo.