

## PERSONAL OFICINA CONVENIO METAL

**Inicio** 14/11/17 **Fin** 16/11/17 **Horas** 6 **Días /Horario** M-J 09:30-12:30

**Lugar** Rekalde 1, 1ª planta Local 41 20160 LASARTE-  
ORIA **Precio** 99,00 €

**Objetivos** Esta formación es obligatoria para todos los trabajadores que prestan servicios en empresas que se encuentran en el ámbito de aplicación del Acuerdo Estatal del Sector Metal y que realizan sus trabajos en las oficinas.

**Contenidos**

- A. Definición de los trabajos.
- B. Técnicas preventivas:
  - Pantallas de visualización.
  - Medidas de emergencia. Conocimientos básicos.
  - Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc.
- C. Medios auxiliares, equipos y herramientas:
  - Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos, etc.
  - Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo.
- D. Derechos y obligaciones:
  - Marco normativo general y específico.
  - Divulgación y participación.
- E. Seguridad vial.

### Requisitos

**Más información** Cursos con coste bonificable a través del Sistema de bonificaciones de la Seguridad Social.